

PrEP

Pre-Expoziční
Profylaxe HIV

Návod k použití

QueerGeography



PrEP Pre-Expoziční
Profylaxe HIV

Návod k použití

QueerGeography

autor: RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.
odborný obsah: RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.
MUDr. Daniela Fránová
grafika: Ing. arch. Lukáš Pitoňák
vydalo: Queer Geography, z.s.
Márova 2806/10, 155 00 Praha

Tato publikace byla zpracována v rámci projektu „Queer Geography HIV & Stigma“, který byl finančně podpořen Velvyslanectvím Spojených států amerických v Praze a Zdravotním ústavem se sídlem v Ústí nad Labem.



QueerGeography

Co je to PrEP?

PrEP znamená preventivní užívání léku u zdravých osob s cílem zabránit vzniku infekčního onemocnění*. Lék používaný u PrEP obsahuje dvě účinné látky, které ve vzájemné kombinaci snižují riziko získání infekce HIV. Podmínkou je dodržení správného užívání léku.

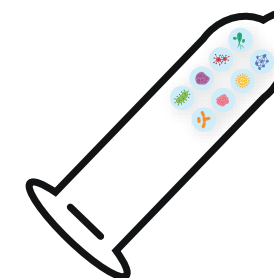
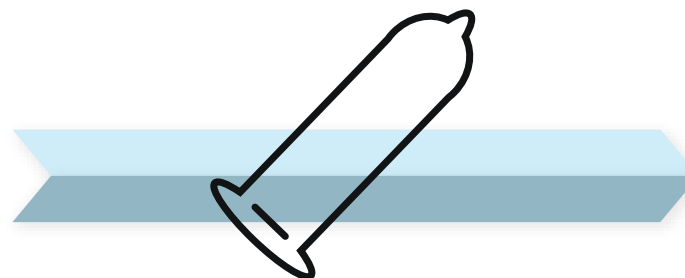
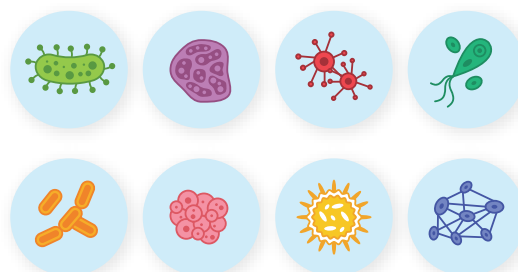
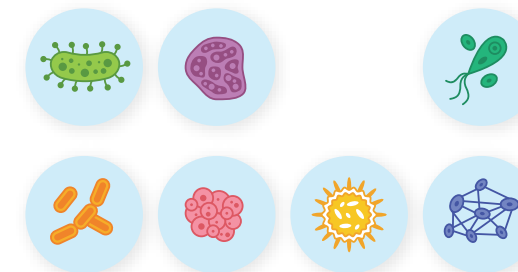
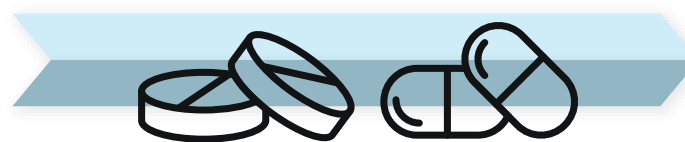
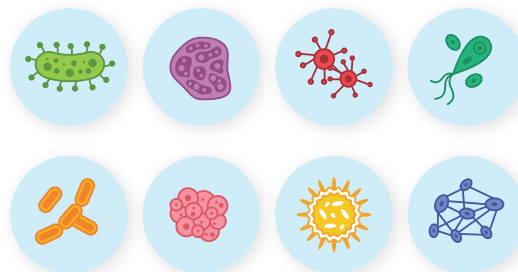
Co znamená zkratka PrEP?

„Pre“ = před,
„Expoziční“ = kontakt s infekcí,
„Profylaxe“ = obecný výraz pro preventivní léčbu

Pre-expoziční profylaxe (PrEP) je novou doplňkovou strategií prevence HIV. Spočívá v tom, že HIV negativní osobě, která je ve významném riziku nákazy virem HIV, podáván lék, který působí jako ochrana proti této infekci. Tento princip není novinkou: PrEP chrání proti HIV tak, jako některé léky chrání proti malárii.

Další informace

Pro kompletní informace o Pre-Expoziční Profylaxi je k dispozici podrobný PrEP manuál, dostupný zdarma i ke stažení na adrese www.queergeography.cz/hiv/prep



PrEP chrání pouze proti HIV

* PrEP, stejně jako PEP (postexpoziční profylaxe) neposkytuje ochranu proti ostatním sexuálně přenosným infekcím (herpes, genitální bradavice, chlamydie, žloutenka, syfilis atp.) ani proti nechtěnému otěhotnění. Při užívání PrEP je také důležité nechat se pravidelně testovat na STI (sexuálně přenosné infekce) a případně používat antikoncepci.

PrEP

(Pre-Expoziční Profylaxe)

lék se podává jako prevence před plánovaným stykem

vs.

PEP

(Post-Expoziční Profylaxe)

lék se podává jako nouzové řešení po rizikovém styku



HIV negativní osoby:



..., které mají HIV pozitivní(ho) partnera(rku).

..., které jsou sexuálně aktivní a v předchozích 6 měsících měli například:

sex. styk bez kondomu s více než jedním partnerem / jednou partnerkou

sex. partnera / partnerku s více rizikovými faktory infekce HIV

sex. přenosnou infekci

o PrEP aktivně žádají

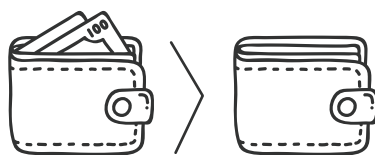
O předepsání PrEP rozhoduje ošetřující lékař (nejčastěji infektolog) jehož úkolem je posoudit, aby pro vás bylo jeho užívání bezpečné.

Cenová dostupnost PrEP

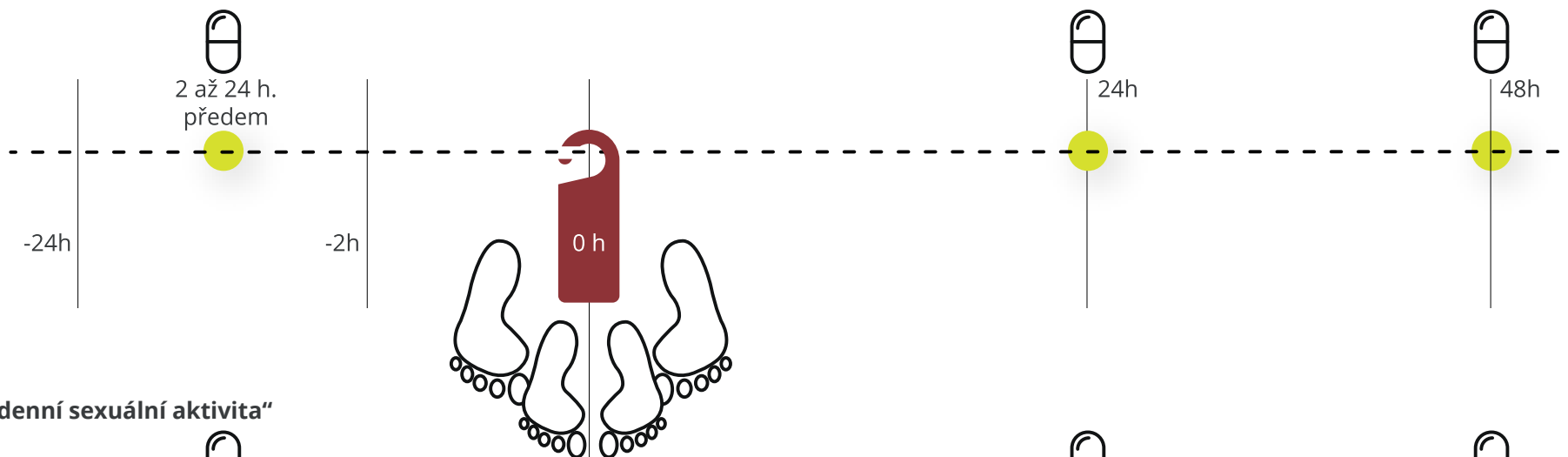
V současnosti je PrEP v Česku dostupný pouze, pokud si ho uživatel hradí sám. V červnu 2020 se cena v ČR pohybovala mezi 600 Kč a 1100 Kč za měsíční dávku (30 tablet).

V současnosti je možné, recept vystavený v Česku, uplatnit i v dalších zemích Evropské unie, ve kterých může být k dostání levněji. Klient však musí počítat s tím, že ne vždy je možné lék obdržet v lékárně na počkání.

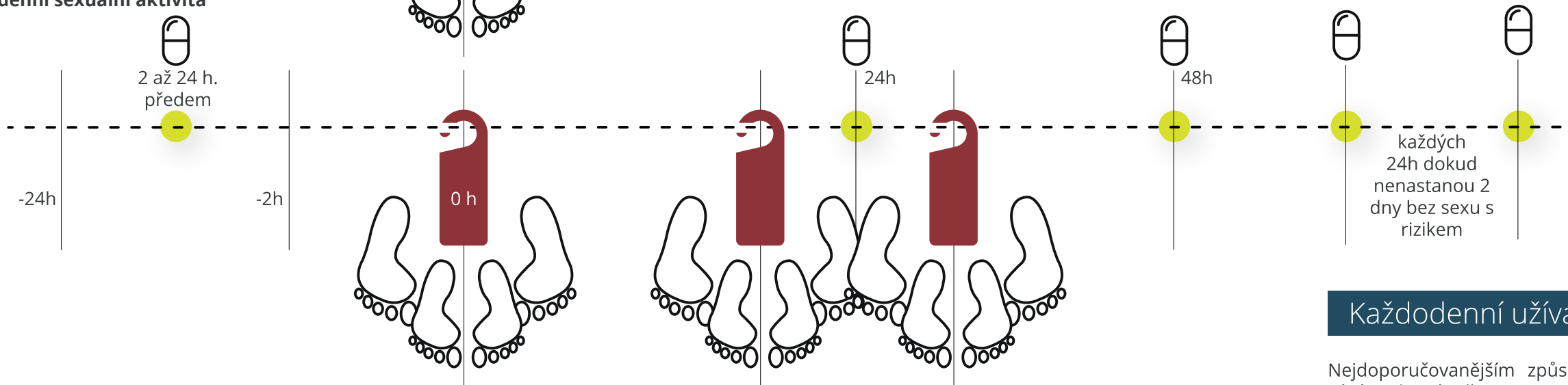
Seznam lékáren, případně pomoc s vyzvednutím léků v zahraničí, poskytuje Česká společnost AIDS pomoc (www.aids-pomoc.cz).



„jednorázová sexuální aktivita“



„vícedenní sexuální aktivita“



Užívání „On Demand“

Užívání „On Demand“ (dle potřeby) vychází z předpokladu, že sex s rizikem je spíše ojedinělý v životě klienta a neobjevuje se příliš často. Tento způsob dávkování může vyjít levněji, avšak příbalový leták tento způsob podání nedovoluje

Každodenní užívání

Nejdoporučovanějším způsobem dávkování je denní režim. PrEP se bere denně, vždy ve stejnou dobu a hrozí menší riziko, že si zapomenete tabletu vzít.

Blokujme šíření viru,



ne kvalitu sexu.